

JUIN 2018   

Fenêtres SUR

Le journal des locataires
de Limoges habitat

/ DOSSIER /

**Trucs et astuces
pour un balcon fleuri**

→ Lire la suite P 3



Les rénovations
en cours

→ Lire page 2

Delta plus,
une Fondation
qui accompagne

→ Lire page 4-5

Recette:
Risotto aux
asperges vertes

→ Lire page 7



Limoges
habitat

L'édito



Madame, monsieur,

Une des principales préoccupations quotidiennes de Limoges habitat, au-delà d'être au service de tous ses locataires, est d'être toujours en phase avec les aspirations et les problématiques de vie des utilisateurs, actuels et potentiels, de nos structures et de nos services.

C'est dans cette perspective, qu'après avoir créé un label « sénior » adapté à l'avancement en âge et au maintien dans l'autonomie et au domicile, Limoges habitat propose dorénavant une offre « jeune » orientée sur les moins de 30 ans.

Étudiants cherchant un logement proche du lieu de leurs études, seuls ou en colocation, jeunes débutant une vie professionnelle pas encore sécurisée, ou désireux de quitter le logement familial, tous doivent pouvoir trouver une offre de location adaptée à leur souhait au sein du parc immobilier de Limoges habitat; telle est mon ambition, tel est notre challenge.

Je souhaite que Limoges habitat s'investisse pleinement dans une pluralité d'offres et de services, témoignant de ma volonté farouche d'œuvrer pour une amélioration de votre cadre de vie, en favorisant l'intégration mais aussi les mixités sociales et intergénérationnelles indispensables à une vie sereine et solidaire.

Les beaux jours reviennent, la nature démarre son éclosion printanière, et nos façades et balcons vont bientôt, grâce à vous, s'orner de belles couleurs florales...

Pour vous aider et vous orienter dans vos choix de plantations, nous avons sollicité des conseils pratiques auprès d'experts dans ce domaine, à savoir les Jardins de Plaisance.

J'espère que la lecture de votre journal des locataires, axé sur ces conseils de jardinage, vous donnera satisfaction et vous aidera dans vos choix et actions pour le bien être de tous.

Avec vous, pour vous,

Bruno Genest,
Président de Limoges habitat

L'actualité de Limoges habitat

Smiile, un réseau social d'entraide entre voisins



PARTAGEZ, ÉCONOMISEZ, POSITIVEZ.

Limoges habitat tente le pari des réseaux sociaux. Déjà présent sur Facebook et Twitter, c'est sur Smiile que votre bailleur a pris ses quartiers depuis quelques mois. Le principe de ce nouveau venu : l'entraide entre voisins.

Cette application disponible sur ordinateur et sur smartphone permet d'organiser et partager des actualités sur votre quartier, des objets, des services, des bons plans... En un simple clic.

Limoges habitat a déployé, sur le quartier du Val de l'Aurence, un réseau Smiile réservé aux 6 résidences Franchet d'Esperey. En test, nous y partageons nos bons plans, les travaux en cours, le passage du gardien...

Vous pouvez adhérer au réseau sur Limoges. Alors tous à vos claviers et vos souris si vous n'avez pas encore votre compte Smiile.

Nos rénovations en cours

« LE SABLARD » (LIMOGES)



Les trois bâtiments (du 2 au 6, du 12 au 26 de l'avenue Léon Blum et du 1 au 7, rue Charles Bach) de cet ensemble qui abrite près de 600 habitants sont en travaux depuis plusieurs semaines. Nouvelle toiture, installation d'une ventilation mécanique et rénovation du système électrique de chaque logement sont au programme de cette première partie des travaux.

La suite? Ce sont les halls d'entrée de chaque immeuble qui seront rénovés afin d'améliorer la luminosité.

« VANTEAUX » (LIMOGES)



Un grand travail d'embellissement et de sécurisation a eu lieu sur la résidence Vanteaux, ces derniers mois. Un nouveau concept habille le bitume à l'entrée de la résidence avec l'installation d'un passage pour piétons en 3 dimensions.

« RÉSIDENCE SUFFREN » (LANDOUGE)

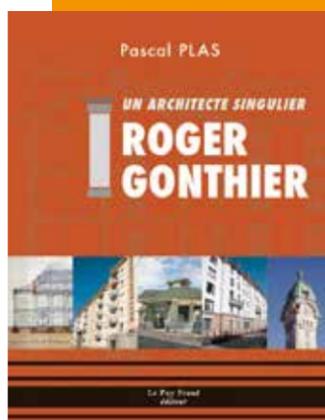
Depuis janvier 2018, la résidence Suffren à Landouge est en travaux. Un chantier d'ampleur lancé par Limoges habitat car les 78 logements sont concernés. Au programme: mise en place d'une isolation thermique par l'extérieur, réfection des escaliers et toitures-terrasses; mise aux normes électriques, rénovation des pièces humides et remplacement des sanitaires et des chaudières.

« RÉSIDENCE BOVARY » (LIMOGES)

Ce vaste chantier concerne les 81 logements et le local associatif qui composent cette résidence. Les travaux réalisés concernent: l'amélioration de l'accessibilité des bâtiments (7 des 8 entrées seront accessibles au PMR); l'adaptation de logements aux personnes handicapées; l'adaptation de logements aux personnes vieillissantes; la mise en oeuvre d'une isolation par l'extérieur; le remplacement des portes de halls d'immeubles; la réfection du contrôle d'accès aux parties communes; la réfection et l'embellissement de l'intérieur de chaque logement; le remplacement des chaudières murales individuelles et la mise aux normes des installations électriques des logements.



Zoom sur Roger Gonthier, père fondateur de Limoges habitat



Pascal Plas est historien et auteur de nombreux ouvrages sur le patrimoine local. Après s'être intéressé à la gare de Limoges-Bénédictins, il a consacré ses recherches à l'architecte de cette magnifique gare, Roger Gonthier.

Ce nom, si connu à Limoges, ramène

aux grandes heures de l'urbanisme limougeaud. En effet, les idées de l'architecte ont permis de faire sortir de terre plusieurs de nos cités emblématiques comme celle des Coutures, la cité-jardin de Beaublanc ou bien celles de Victor Thuillat et Léon Betoulle.

Pascal Plas redonne ses lettres de noblesse à Roger Gonthier et à son travail à travers son livre. Tout logiquement, Limoges habitat s'est associé à ce projet car son histoire et celle de Roger Gonthier sont étroitement liées.

Retrouvez-nous sur :

f Limoges habitat

YouTube Limoges habitat

Fenêtres sur

est une publication de Limoges habitat / 224 rue François Perrin, 87000 Limoges / Tél. : 0555434500 / www.limogeshabitat.fr / n° ISSN 1625-5291 / RCS Limoges 278 708 516 / SIRET 278 708 516 00028 / Rédactrice en chef : Carole CHEUCLE / Rédaction: Emmanuelle FRUGIER et Kévin ROMAN / Crédit photos: Limoges habitat, shutterstock, Philippe PECHER / Conception et réalisation: iti communication / Impression: Fabrègue

Printemps

Comment fleurir son balcon ?

Cette édition printanière du journal des locataires se devait d'aborder le sujet des plantations et jardinières. Et alors que l'édition 2018 du concours de fleurissement de Limoges habitat n'aura lieu qu'au mois de septembre, l'heure a sonné pour vous, locataires, de commencer à planter, arroser et tailler vos différentes jardinières présentes sur votre balcon ou terrasse pour, peut-être, avoir la chance d'être primés dans quelques mois.



Depuis quelques semaines, le soleil a refait son retour dans le ciel de l'agglomération limougeaude. Une réapparition pour le plus grand plaisir de notre moral. Mais surtout de nos plantes. Et ça tombe bien car « quand le mois de mai arrive, c'est l'heure de penser aux choses sérieuses car à partir de mai, on peut tout planter » nous a confié Olivier Roulière, horticulteur et pépiniériste.

Le gérant des **Jardins de Plaisance** au Vigen connaît bien son sujet et le reconnaît, « sur un balcon, on peut tout faire. C'est un jardin miniature. Mais il faut respecter certaines conditions ». Donc pas besoin d'un carré de terre pour avoir la passion des fleurs. Nos locataires le savent bien. Eux qui, chaque année, embellissent leurs terrasses de jardinières et d'arbustes.

Mais alors quelles sont les astuces pour réussir une belle jardinière ? Quelles plantes peut-on planter en priorité sur un balcon ? Doit-on arroser beaucoup ou peu ? Les herbes aromatiques ont-elles une place sur un balcon ? Olivier Roulière vous apporte ses réponses et surtout ses conseils pour avoir une terrasse bien fleurie au cœur de l'été.

Une belle jardinière ?

« L'important c'est le contenant. Le volume est important et il faut privilégier la jardinière la plus grande possible et éviter celle où l'on ne trouve que 10 centimètres de terre car sinon, on passe l'été à arroser. La deuxième chose, après le volume, est d'avoir un bon terreau. Le terreau de qualité favorise un bon fleurissement. Dans un bon terreau, on va retrouver de la terre végétale et de l'engrais à libération lente qui va être efficace pendant six mois ».

Quelles plantes pour mon balcon ?

L'expert horticole n'hésite pas en citant le Géranium. « C'est le best-seller des balcons. C'est celui que l'on peut planter dès le début du mois de mai comme toutes les plantes vivaces. Après pour les jardinières, on peut tout mettre. Pensées, forsythias, feuillages, petites plantes fines ou batatas qui peuvent être jaunes ou pourpres. Je conseille également le pétunia Blancket qui peut être bleu, blanc, rose ou pourpre. C'est une super plante de balcon, car en une saison, elle peut dégringoler de plus d'un mètre. L'intérêt est de faire des jardinières mélangées car de mon avis, c'est plus joli ». Et les plus grandes plantes ? « Oui, c'est possible dans des pots as-

sez grand pour qu'elles aient suffisamment de place comme le bougainvillier, le penstemon, le plumbago ou même un rosier grimpant ». Et l'exposition ? « En plein sud, on peut tout mettre. Mais en plein nord, c'est plus compliqué car le soleil est moins présent. Donc, il faut privilégier les impatiences, les bégonias. Des plantes qui ont moins besoin de soleil ».

Comment j'entretiens tout ça ?

« C'est la partie la plus importante. Nettoyer les plantes, enlever les fleurs fanées, les pincer pour provoquer des petits bourgeons sur les tiges qui feront à l'avenir des nouvelles fleurs. Mais surtout bien arroser et pas trop. Il ne doit jamais y avoir d'eau dans la soucoupe. De toute façon, il vaut mieux avoir une plante qui a trop soif, qu'une plante qui est humide ». Mais comment voir si ma plante a trop bu ? « Rien de plus simple, elle va avoir ses feuilles qui baissent. La plupart du temps, on croit que la plante a besoin d'eau et on en rajoute. Mais c'est l'habitude à ne pas prendre. La chose à faire avant d'arroser est de toucher le terreau. S'il n'est pas humide, il faut arroser ». Comment s'adapter en fonction de la météo ? « Quand il va faire très chaud, on va arroser tous les deux jours. Quand il fait 20 degrés, c'est deux fois par semaine et quand il ne fait pas très chaud, une fois par semaine ».

Les herbes aromatiques, ça marche sur un balcon ?

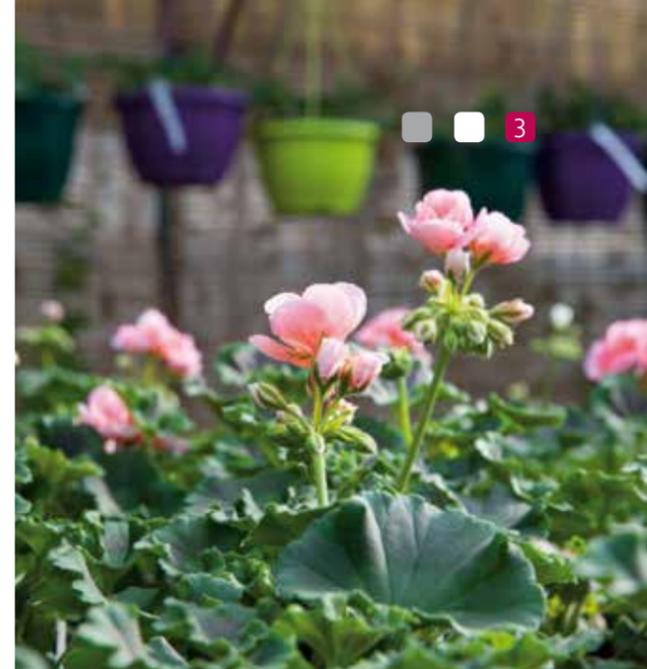
« Oui totalement. Et même les légumes. Basilic, persil, ciboulette, pieds de tomates, courgettes, aubergines ou des pommes de terre. Encore une fois, un balcon est un jardin miniature donc on peut tout faire dessus. Ce ne sera pas le même rendement qu'en pleine terre mais ça marchera quand même. On peut faire des mélanges dans une seule jardinière avec un pied de tomates et un géranium, par exemple ».

Le mot de la fin ?

« En mai, on peut tout planter car c'est le mois du jardin. Il suffit de faire son choix de fleurs et surtout de trouver le bon contenant. L'idéal est un contenant de 50 centimètres car ça laisse la place aux racines de la plante pour se développer et de se nourrir. Une plante est un être vivant et pour bien fleurir, ça ne demande qu'une seule chose : DE L'AMOUR ».

Concours de fleurissement

L'an dernier, 93 jardiniers, locataires de Limoges habitat ont participé à notre édition annuelle du concours de fleurissement. En 2018, la barre des 100 sera-t-elle franchie ? À vous de voir et de bien jardiner cet été pour qu'en septembre prochain, votre balcon, terrasse ou bien petit jardin soit sélectionné par notre jury. Plus d'infos sur les modalités d'inscriptions dans le début du mois de septembre.



TUTO PHOTO

Pour réaliser une belle plantation, Olivier Roulière s'est prêté au jeu du tutoriel en images.



■ Dans une belle jardinière (la plus grande possible), remplir jusqu'en haut de terreau. La qualité de ce terreau est importante car c'est lui qui permettra à la plante de grandir et de donner ses plus belles fleurs. Il doit être composé en priorité de terreau végétal et d'engrais à libération lente.



■ La deuxième étape est la plantation. Rien de plus simple. Avec sa main, on creuse un petit trou dans lequel on va mettre notre plante et recouvrir ce trou de terreau. On renouvelle l'opération plusieurs fois pour avoir une jardinière bien remplie.



■ Après ces deux étapes et avant d'installer votre jardinière dans l'endroit parfait sur votre balcon, il faut arroser. Pas trop pour ne pas noyer la plante mais juste assez pour que le terreau soit humide. L'opération est à refaire dès que la terre n'est plus humide. C'est pour cela qu'il faut penser à toucher ce terreau pour vérification avant toute tentative d'arrosage.

LES JARDINS DE PLAISANCE

Plaisance - 87110 Le Vigen
Tél. : 05-55-00-46-47
Contact : contact@jardindeplaisance.com
Horaires : du lundi au samedi de 9 h à 12 h et de 14 h à 18h30.



Delta Plus

Une porte d'entrée vers une nouvelle vie

Lorsqu'en 2016, Delta Plus est devenue une Fondation, ses missions sont restées les mêmes. Mais chose essentielle, son ADN est resté intact. Cet ADN, ancré dans le social, si caractéristique de cette structure qui au quotidien œuvre pour permettre à des personnes en situation de handicap intellectuel, psychique, ou en fragilité sociale et de dépendance, de retrouver le chemin du « milieu ordinaire ». Notamment grâce à son espace multi-services, au cœur de la résidence des Longes, installé dans un local commercial loué à Limoges habitat.

« Une porte d'entrée vers le monde du travail. Vers le milieu ordinaire ». Cela résume parfaitement la mission principale de cet organisme devenue Fondation, le 5 juillet 2016. Cette recherche du « milieu ordinaire » anime les 700 personnes accompagnées par la Fondation. Dans leurs parcours souvent jalonnés d'obstacles, ces adultes sont soutenus, conseillés et orientés afin de pouvoir revenir à une vie plus normale.

Ce retour vers « le milieu ordinaire », la Fondation le rend possible à travers deux choses : une confrontation à la réalité du monde professionnel et une grande autonomie accordée aux personnes accompagnées. En effet, beaucoup logent seules, tout en restant suivies par des services associés. « Cela les pousse à la plus grande autonomie possible » selon la Fondation Delta Plus.

Une autonomie qui passe également par le travail. Avec une palette de services allant de la blanchisserie industrielle à la sous-traitance en passant par l'entretien d'espaces verts de particuliers ou d'entreprises, Delta Plus dispose de plusieurs moyens pour permettre aux personnes en situation de handicap de s'inclure à nouveau dans la société.

Des missions au sein d'entreprises locales

Deux pôles sont actuellement mis en place. Une partie activité « vie et soin » avec un foyer d'accueil spécialisé, une maison d'accueil et des foyers de vie. Et une autre partie avec un ESAT (Établissement et service d'aide par le travail) qui reçoit des personnes qui vont travailler au sein des différentes structures de la Fondation.

Delta Plus, c'est donc un volet médico-social et un volet travail. Présente sur Panazol, Limoges (comme dans le quartier de Beaubreuil), ou bien Cassepière (Rilhac-

Rancon), la Fondation a, depuis plusieurs années, nouée des partenariats avec des entreprises ou des institutions locales. « On a des travailleurs qui partent effectuer des missions au sein même de plusieurs structures. Mais aussi, on peut effectuer des interventions sur différents sites ». À titre d'exemple, l'entretien des espaces verts d'Ester Technopole est réalisé par une équipe du chantier d'insertion de la Fondation Delta Plus.

Le dispositif « Messidor » en première ligne

Par ailleurs, la Fondation s'adapte au changement de notre société. C'est pour cela que Delta Plus est devenue, il y a quelques semaines, le premier franchisé social du dispositif « Messidor ». « C'est un dispositif qui affiche des taux de retour en milieu ordinaire supérieur à 15 %. Il nous permet de nous tourner vers des personnes en situation de handicap psychique » présente l'un des responsables de la Fondation.

En effet, ce dispositif permet aujourd'hui à Delta Plus d'avoir tous les outils nécessaires notamment dans l'accompagnement des personnes souffrant ou qui ont souffert d'un problème de vulnérabilité et pour qui le retour dans le monde du travail, peut être compliqué. Il y a une volonté de ramener ces personnes sous 3-4 ans vers le milieu ordinaire.

Ce nouveau chapitre dans l'accompagnement démontre bien la volonté affichée par Delta Plus d'être toujours au plus près de ces personnes souffrant d'un handicap. Des personnes qui d'après la Fondation « sont volontaires et ont réellement envie de retrouver une place dans le milieu ordinaire. »



« J'ai fait des stages pendant quelques semaines et là, je suis arrivée à l'espace multi-services pour six mois. J'ai appris à repasser et je continue d'apprendre la couture, sachant que j'ai déjà un CAP Couture. Delta Plus, c'est une aide importante pour moi car ça me permet de progresser et de prendre confiance en moi et en mon travail »

Célestine (20 ans)



« Cela fait maintenant plusieurs années que je suis embauchée ici. Je fais les retouches, les fermetures à glissière et je commence même à former mes nouvelles collègues. Depuis que je suis accompagnée, j'ai gagné plus de confiance en moi et je m'améliore dans mon travail. J'ai trouvé mon bonheur dans ce travail »

Éliane (43 ans)



« Déjà trois ans que je suis suivi par Delta Plus. Après un accident du travail, je suis rentré au sein de la Fondation et j'ai commencé à travailler dans plusieurs ateliers et maintenant je suis arrivé à l'espace multi-services. La Fondation m'a permis de me rendre compte que je pouvais continuer le travail. Ma vie a repris son cours. »

Eric (56 ans)

L'ESPACE MULTI-SERVICES



Depuis 2016, c'est au 4, rue Pierre Fresnay à Limoges, au cœur de la cité des Longes dans des locaux de Limoges habitat, que la Fondation Delta Plus a installé son espace multi-services. Ici, tout a été pensé pour que les salariés puissent travailler dans des conditions optimales. Conciergerie, repassage, couture ou laverie sont les missions confiées aux huit personnes en situation de handicap qui travaillent quotidiennement.

Ouvert au grand public, cet espace multi-services est surtout le parfait résumé de l'action menée par Delta Plus depuis plusieurs années. À savoir, l'émancipation de personnes en difficultés à travers une reconnaissance et une responsabilisation dans le travail.

COORDONNÉES :

Espace multi-services
4 rue Pierre Fresnay,
Limoges

Horaires :
lundi au vendredi de 8h45
à 18h30 et le samedi de
8h à 12h et de 13h à 15h
Tél. : 05 55 30 34 21

FONDATION DELTA PLUS
8, rue Boileau - BP5 - 87350 Panazol
Tél. : 05 55 30 06 43

www.deltaplus87.fr

Fondation Delta Plus 87 : @deltaplus87



Et pourquoi-pas privilégier le prélèvement automatique pour le paiement de votre loyer.

C'est simple, car il suffit juste de remplir un formulaire de prélèvement et chaque 6 ou 12 du mois (c'est à vous de choisir entre ces deux dates), votre loyer est prélevé sur votre compte bancaire.

C'est gratuit, car il n'y a aucun frais supplémentaire.

C'est sûr, car pas de risque d'oubli de votre part. Chaque mois, votre quittance mentionnera le montant de votre loyer et sa date de prélèvement.

Convaincu ? Le formulaire est à retirer auprès de votre agence de proximité puis à envoyer accompagné d'un RIB à la Trésorerie de Limoges habitat - 224 rue François Perrin - CS83709 - 87010 Limoges Cedex. Ou bien à déposer dans votre agence.

Le loyer



Quand le payer ?

Il est payable avant le 10 de chaque mois.



Où le payer ?

- Soit auprès de la trésorerie principale au siège de Limoges habitat (224, rue François Perrin)
- Soit auprès du Centre d'encaissement de Lille (pour les chèques et le TIP)
- Soit auprès de votre agence de proximité (uniquement pour les règlements en carte bancaire).



Comment le payer ?

- Soit par carte bancaire au siège de Limoges Habitat (224, rue François Perrin) ou dans votre agence de proximité.
- Soit par chèque à l'ordre de Trésor Public. Il doit être envoyé avec le talon détachable présent sur votre quittance, au centre d'encaissement de Lille.
- Soit par TIP (Titre Interbancaire de Paiement), qui doit être obligatoirement signé et adressé au centre d'encaissement de Lille, ou donné à votre agence. Attention pour le premier paiement, il faut obligatoirement joindre un RIB, pour l'enregistrement de vos coordonnées bancaires.
- Soit par virement bancaire
- Ou par cartes de paiement prépayées. En effet, il est possible de déposer de l'espèce sur une carte de paiement prépayée (que l'on trouve dans les bureaux de tabac). Cette carte ensuite est utilisable comme une carte bancaire au siège ou en agence.

Le paiement du loyer en espèces va laisser sa place à d'autres moyens de paiement. En effet, à partir du 1^{er} juillet, le paiement en numéraire ne sera possible qu'au siège de Limoges habitat, le lundi et mercredi entre 8h10 et 16 heures.

Et dans le courant de l'automne, ce moyen de paiement disparaîtra complètement.

Ce sera l'occasion pour vous, locataires de passer au prélèvement automatique. Un moyen plus sûr et plus simple de régler son loyer.

Voici un petit rappel de quand, comment et où payer son loyer tous les mois.

Les associations de locataires ont la parole

AFOC HAUTE-VIENNE

59 rue Montmailler
87000 Limoges
Tél.: 05 55 77 19 85
Permanence chaque jour

CONFÉDÉRATION NATIONALE DU LOGEMENT 87 (CNL 87)

2, cité Casimir Ranson
87000 Limoges
Tél.: 05 55 34 22 10 - Fax: 05 55 34 45 70
federation-logement-h orange@fr
Permanences les mardi, jeudi et samedi de 14h à 18h

CONFÉDÉRATION GÉNÉRALE DU LOGEMENT (CGL)

70, rue Théodore Bac
87100 Limoges
cgl.87.limoges@gmail.com / cgl.haute_vienne@yahoo.fr

UNION DÉPARTEMENTALE DE LA CONFÉDÉRATION SYNDICALE DES FAMILLES (CSF 87)

Espace Associatif
40 rue Charles Sylvestre 87100 Limoges
Tél.: 05 55 37 52 26
udcsf87@wanadoo.fr
Permanences consommation-logement: le lundi de 9h à 12h, le mercredi de 16h à 18h.

CSF 87 : Focus sur le chèque énergie

En 2018, le chèque énergie remplace les tarifs sociaux de l'énergie (Tarif de Première Nécessité pour l'électricité et Tarif Spécial de Solidarité pour le gaz).

En fonction de vos ressources et de votre composition familiale, vous allez donc recevoir un chèque qui est une aide au paiement de la facture d'énergie du logement. Pour en bénéficier, il faut obligatoirement avoir fait une déclaration de revenus en 2017.

Avec ce chèque, vous pourrez payer votre facture d'énergie auprès de votre fournisseur d'électricité et/ou de gaz. Il est valable jusqu'au 31 mars 2019.

DES CONSIGNES À RESPECTER

Il est important de bien suivre les consignes pour en bénéficier car il faut, notamment, envoyer ce chèque à un de vos fournisseurs d'énergie, accompagné d'une copie d'une facture ou tout autre document **faisant apparaître vos références clients**, et indiquer au dos du chèque votre numéro de client. C'est pourquoi, dès que vous le recevez, n'hésitez pas à venir vous renseigner à une de nos permanences.

À noter qu'aucun démarchage à domicile n'est entrepris pour bénéficier du chèque énergie, il faut donc refuser toute sollicitation de ce type.

Pour tout renseignement, vous pouvez nous contacter à notre siège social (voir coordonnées ci-contre).

CNL : Une autre politique du logement est possible

Nous ne pouvons pas débiter ce nouvel entretien avec les locataires sans parler du projet de loi Élan présenté en conseil des ministres le 4 avril 2018. Une première lecture sera faite à l'assemblée nationale fin mai, avant celle au sénat début juillet 2018.

Dans l'avant-projet de loi présenté lors du conseil des ministres, de nombreuses dispositions visaient à bouleverser, voire démanteler le logement social, un des derniers bastions contribuant à la cohésion sociale de notre pays.

Exposées et défendues lors de la conférence de consensus du Sénat, les propositions de la CNL sont concrètes et immédiatement applicables et répondent aux besoins légitimes des habitants. En défendant une politique de logement pour tous, sur le terrain, la CNL est reconnue par la population et les acteurs du logement comme une association de locataires avec une démarche de fond sur les problématiques du logement et de l'habitat.

UN DUR QUOTIDIEN

Travailler à l'amélioration des conditions de vie des habitants ressemble à un marathon sans fin. Motiver les habitants à lutter ensemble est un exercice très difficile face à des refus évidents de certains locataires qui volontairement ne veulent pas respecter des principes fondamentaux. Être représentant des locataires est aussi une nécessité face à certaines volontés gouvernementales de voir progressivement démanteler le logement social.

D'ores et déjà, la CNL pense aux candidatures de ses représentants aux prochaines élections qui vont se dérouler fin novembre. N'hésitez pas à nous contacter et à participer aux réunions que nous sommes appelés à organiser.

Vos représentantes CNL: Mmes Renée Lucas et Elyane Traccard



VOUS FAITES PARTIE D'UNE ASSOCIATION ET VOUS SOUHAITEZ NOUS FAIRE PARTAGER VOTRE EXPÉRIENCE:

Contactez-nous à l'adresse:
contact@limogeshabitat.fr

CETTE PAGE EST LA VÔTRE

Une astuce (déco ou bricolage),
une recette, ou un bon plan,
on attend vos propositions.

Prenez contact avec nous par courrier:
Limoges habitat / service communication
224 rue François Perrin - CS 90398
87010 Limoges cedex 01

Par mail:
communication@limogeshabitat.fr

Ou sur Facebook:
@limogeshabitat

Jeux

Jeu des 7 différences



Charade

Je ne respire jamais mais j'ai beaucoup de souffle. Qui suis-je ?

LES REPONSES:
Jeu des 7 différences: Une poubelle est en plus sur le trottoir droit / Il manque une fenêtre sur le mur blanc de l'immeuble / une fenêtre est en plus sur la gauche du bâtiment / des oiseaux sont dans le ciel / une plaque d'égout est en plus devant l'entrée / un panneau « interdit de stationner » est en plus contre le mur / il manque un lampadaire dans le fond de la photo sur la droite.
Charade: un aspirateur



Recette de cuisine

Risotto aux haricots verts et asperges vertes, pesto de roquette, chips de coppa et Tuile de parmesan



LES INGRÉDIENTS

Pour le risotto :

- 400 g de riz arborio
- 2 oignons
- 1 l de Bouillon
- 30 cl de vin blanc
- Thym, Origan, romarin (pour le bouillon)
- 100 grammes d'asperges vertes
- 200 grammes de haricots verts
- Parmesan

Pour le pesto de roquette :

- De la roquette
- Une demi-gousse d'ail
- Huile d'olive
- Parmesan

Pour les chips de coppa :

- 6 tranches de coppa

Pour la tuile de parmesan :

- Du parmesan

LES CHIPS DE COPPA

Préchauffez le four en mode « grill » à 180 °. Coupez chaque tranche de coppa en 4. Sur une plaque avec du papier cuisson, disposez les quartiers de coppa en les espaçant bien et mettez au four sur la grille la plus haute pendant 6 minutes. La coppa doit être cuite. Attention à ne pas la faire brûler. Réservez sur une assiette. Vos quartiers vont durcir pour devenir des chips.

LA TUILE DE PARMESAN

sur du papier cuisson, faire 4 petits tas de parmesan râpé. Les tas doivent être assez conséquents pour que la tuile ne se casse pas. Mettre dans le four après vos chips de coppa, sur la grille la plus haute. Faire cuire 3-4 minutes. Réservez vos tuiles sur une assiette. Votre décoration de l'assiette est prête.

LE PESTO DE ROQUETTE

Dans un robot mixeur ou dans un mortier pour les plus courageux, mettez une poignée de roquette, la demi-gousse d'ail et l'huile d'olive. Mixez le tout et ajoutez le parmesan à la suite pour lier votre pesto. N'hésitez pas à rajouter de l'huile d'olive et du parmesan si le pesto ne vous semble pas assez lié.

LE RISOTTO

Dans un grand bol, mettez l'origan, le thym et le romarin et ajoutez 1 l d'eau chaude. Mettez votre bouillon de côté pour qu'il s'infuse bien des herbes aromatiques. Pendant ce temps, coupez les oignons en dés. Dans une poêle avec de l'huile d'olive, faites suer les oignons quelques minutes. Ensuite rajoutez votre riz et mélangez. Dès que vos grains de riz deviennent translucides, ajoutez le



vin blanc et laissez-le s'évaporer. Ensuite incorporez votre bouillon louche après louche, tout en mélangeant. Votre riz doit absorber ce bouillon pour cuire. Une fois le risotto bien cuit, ajoutez les haricots verts et les asperges vertes coupées en petits morceaux. Mélangez et liez avec le parmesan et quelques cuillères de pesto de roquette. Dressez dans une assiette creuse avec la tuile, les chips de Coppa et quelques petites tomates et dégustez.



Limoges habitat c'est aussi pour les jeunes.



Nouveau départ, nouvel appart...
Limoges habitat est là pour nous

